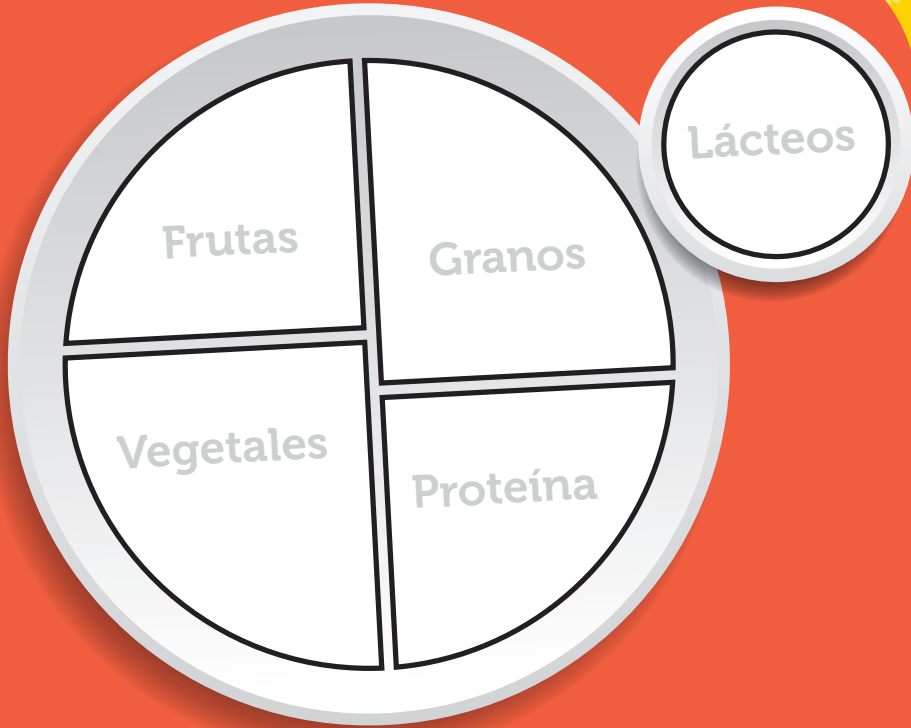


Alimentos de verano, pasos de verano



Dibuja aquí una comida saludable de verano.



¡JA, JA, JA!



P: ¿QUÉ LE DIJO PAPÁ TOMATE A BEBÉ TOMATE
EN UNA CAMINATA FAMILIAR?

R: ¡A-PURE-SE!

P: ¿QUÉ SE DIJO UNA CEREZA AL VERSE AL ESPEJO?

R: ¿SERÉ-EZA YO?



¡Rápido! Haz 10 saltos explosivos.
Salta con los brazos y las piernas
de manera explosiva.

DESCIFRA EL CÓDIGO SECRETO

Usa tus habilidades de detective y el código que aparece a la derecha para completar la actividad.

1) Llena la mitad de tu plato con y _____

2) Practica 60 minutos de cada día _____

3) Elige en vez de _____

4) Equilibra tu día con alimentos y _____

5) Come frutas y vegetales en y _____

6) Aliméntate para jugar con ganas _____

CÓDIGO

A		N	
B		O	
C		P	
D		Q	
E		R	
F		S	
G		T	
H		U	
I		V	
J		W	
K		X	
L		Y	
M		Z	