

# ¡Actualice la política local de bienestar escolar!

**¿Necesita actualizar la política local de bienestar escolar en su distrito?**

Ahora es un buen momento para unir a su comunidad escolar y juntos crear entornos escolares sólidos que apoyen el crecimiento, el aprendizaje y el bienestar de los estudiantes.

## ¿Qué hay en una política local de bienestar escolar?

**Meriendas/  
refrigerios**

Celebraciones  
en el aula

**Comidas escolares**

Incentivos/premios

Educación nutricional

Mercadotecnia

Recaudación de fondos

Actividad física



**¡Más ideas!**



# ¡Actualice la política local de bienestar escolar!

## Renueve

- Identifique un coordinador de política local de bienestar escolar para su distrito si aún no lo tiene.
- Invite a la administración escolar, los estudiantes, los padres, el personal de nutrición escolar, los maestros, los entrenadores, las enfermeras y los miembros de la comunidad a formar parte del comité de bienestar de su distrito.
- Corra la voz utilizando el kit de herramientas de política local de bienestar escolar de Team Nutrition: [fns.usda.gov/tn/local-school-wellness-policy-outreach-toolkit](https://fns.usda.gov/tn/local-school-wellness-policy-outreach-toolkit).



## Fortalezca

- Compare la política de su distrito con un modelo de política, como uno de los que se enumeran aquí: [fns.usda.gov/tn/implementation-tools-and-resources](https://fns.usda.gov/tn/implementation-tools-and-resources).
- Revise los hallazgos de evaluaciones recientes de la política de bienestar, tales como la evaluación trienal (cada 3 años), si la tiene.
- Actualice su política para incluir prácticas estandarizadas de bienestar que su distrito ya está haciendo. Por ejemplo, agregue a su política prácticas de desayuno en el salón de clases.
- Proponga actualizaciones de política a la administración de su escuela y obtenga su apoyo.



## Revitalice

- Asigne funciones y responsabilidades para poner en práctica la política a nivel del distrito y en la escuela.
- Eduque a la administración escolar, el personal y las familias sobre la política.
- Identifique líderes de bienestar en cada escuela de su distrito.
- Genere entusiasmo al compartir ejemplos de cómo el distrito está involucrando a los estudiantes, las familias, el personal y los directores en las actividades de bienestar escolar.



## Fomente

- Reúna a su comité de bienestar varias veces al año para analizar cómo su distrito cumple (o no) con los objetivos en la política de bienestar escolar.
- Destaque los éxitos escolares y reconozca los esfuerzos de los líderes del bienestar escolar.
- Planifique la evaluación de su política, requerida cada tres años (trienal). Obtenga más información al visitar: [fns.usda.gov/tn/implementation-tools-and-resources](https://fns.usda.gov/tn/implementation-tools-and-resources).

